

Наука расставаться

Мужской и женский подход

Безумие — делать одно и то же снова и снова и ждать при этом разных результатов.

Альберт Эйнштейн

Тенденции, о которых идет речь, между тем не одинаковы для мужчин и для женщин. В «философии расставаний» имеются существенные различия, диктуемые полом.

Давайте же разберемся, в чем разница.

Если попытаться выразить концепцию завершения отношений мужчинами и женщинами, то женщины расстаются, мужчины же разрывают отношения. Несмотря на общепринятое мнение, что именно женщинам расстаться труднее, мужчины больше страдают сами и заставляют страдать своих подруг и жен, если выступают в роли инициаторов разводов по той причине, что (за редким исключением) не умеют делать этого так, чтобы не нанести травму.

Мужчинам сложно выражать свои эмоции как в процессе отношений, так и при разрыве. Именно поэтому им проще молча копить негатив и однажды уйти без объяснений, чем пытаться разобрататься в ситуации по ходу ее возникновения и в случае необходимости расставания



4. Наука расставаться ●

попытаться объяснить причины. Именно мужской сценарий нашел свое воплощение во множестве анекдотов: втихую собрать свои вещи и передать через приятеля ключи от дома или пойти однажды за хлебом и только через пару лет прислать SMS, что все в порядке, давно женат на другой. Максимум, на что способны среднестатистические мужчины, — это фразы типа: «Так больше невозможно жить», «Ты — не та, кто мне нужен». Более подробных объяснений причин добиться сложно, и даже не потому, что мужчины так уж скрытны — нередко они и сами для себя не способны их внятно сформулировать.

Мужчине неохота расставаться все по полочкам — это болезненная работа души. Ведь в современном обществе целью является успех, а о каком же успехе может идти речь, если налицо крах отношений? Поэтому — долой рефлексии: мужчины стараются завершить роман или брак как можно быстрее и резче и после развода, если только к иному не обязывает наличие совместных детей, предпочитают схему «с глаз долой — из сердца вон».

Да и исторически разрыв отношений — мужская привилегия. Женщина крайне редко брала на себя инициативу расставания, поскольку для нее это означало потерю очень и очень многого: статуса, дохода, уважения, порой даже детей. Однако современная женщина все меньше склонна терпеть рядом человека, который не устраивает ее лично или которого она считает плохим отцом своим детям. Это объясняется и финансовой самостоятельностью, и гораздо большей, чем раньше, социальной свободой: общество сейчас гораздо лояльней относится и к одиозным, и к тем, кто повторно вступает в брак, и к тем, кто официально не регистрирует отношения, и к тем, кто воспитывает детей без мужа или с новым партнером, — что и неудивительно, учитывая нашу статистику разводов. Но реалии — одно, а традиции — другое, вот и мучаются женщины комплексом вины, даже если формально могут позволить себе все наравне с мужчинами.

Однако вернемся к гендерным сценариям расставаний. Итак, именно мужчины предпочитают отношения разрывать, поскольку для них такое развитие сюжета менее травматично: не надо