

## Невротическое усиление чувств ребенка после развода: превращение отца в кумира или его обесценивание

*Говорят, от ненависти до любви один шаг. Нет... Один шаг от очарования к разочарованию... А вот между любовью и ненавистью сотни попыток все изменить, море слов и слез.*

**Автор неизвестен**

Нередко случается, что эмоции детей после ухода отца из семьи достигают своего пика. Даже когда они жили вместе, ребенок не проявлял своих чувств столь интенсивно, да, похоже, и не испытывал ничего подобного.

Здесь возможны два вектора: любовь и ненависть, хотя так просто все выглядит лишь на первый взгляд. Обычно чувства к отцу амбивалентны, противоречивы, а то, что мы видим, — лишь верхушка айсберга (либо то, что ребенок сам посчитал нужным продемонстрировать по тем или иным причинам).

Итак, **вариант первый: ребенок настроен крайне негативно** — настолько, что даже отказывается видеться, переписываться и не принимает подарки.

Так бывает, если он стал жертвой домашнего насилия и натерпелся от отца всякого: и побоев, и запугиваний, и оскорблений, причем и в свой адрес, и в адрес матери (а возможно, еще и сестер-братьев, если они есть). Мальчик или девочка ассоциируют образ отца исключительно с неприятностями и проблемами и, естественно, боятся повторения прошлого.

Еще одной причиной такого поведения может стать обида за брошенную маму (чаще всего это касается сыновей — юношей и подростков, как минимум мальчиков старше 8–10 лет). Ребенок, привязанный к матери, любящий ее, расценивает как личное оскорбление предательство отца (в особенности если он ушел к другой женщине).

Третьей причиной является опять же страх, но страх внушенный, когда мама и ее семья представляют отца неким чудови-

шем. В таком случае малыш (это обычно касается детей лет до 5–6) просто боится остаться наедине с ним либо не хочет огорчить и расстроить маму.

Как бы там ни было, не стоит давить на него. Время все расставит по местам, а вот попытки решить вопрос силой («именно право!») или в форсированном темпе могут привести к тому, что восстановится что-либо даже в будущем будет очень проблематично.

**Вариант второй: ребенок начинает тянуться к отцу изо всех сил,** расстраивая и пугая при этом маму. Чаще всего такая тяга просыпается у подростков, а не у малышей, ведь именно на этом жизненном этапе важность отцовской роли возрастает в разы.

Брошенная когда-то с малышом на руках мать бывает очень обижена и больно уязвлена, если у сына или дочери в 15–16 лет вдруг просыпается страсть к генеалогическим «изысканиям» и ребенок начинает активно интересоваться историей своей семьи — не только много лет назад исчезнувшим отцом, который ни разу ничем семье не помог, но и бабушкой и дедушкой с его стороны и сводными братьями и сестрами (если они имеются). Пугаться этого не стоит: так проявляется естественное для этого возраста желание самопознания, а какое же может быть познание себя, если ровно наполовину происхождение покрыто тайной? В попытке разобраться в себе ребенок пытается разобратся и в ближайшей родне, в своих корнях — и это нормально. Ну, а если при этом сын или дочь сумеют простить непутевого папу, за них можно только порадоваться: у них большое сердце...

## Как воспитывать без отца дочь и как — сына?

*Главное — самому себе не врите.*

**Ф. М. Достоевский**

Для чего в семье мужчина, мы с вами уже говорили. Как говорили и о том, какую роль в жизни и формировании личности дочери и сына играет отец.