

● Развод родителей глазами детей

ет положение вещей: ведь «проблемный» ребенок еще большая обуза.

К счастью, нелюбимым ребенок оказывается обычно лишь у одного родителя, второй более лоялен или же, напротив, искренне не любит сына или дочь. Однако достаточно и одного не принявшего тебя родного человека, чтобы жизнь была всерьез отравлена, а если такой родитель еще и властен, агрессивен — у второго мало шансов что-то исправить.

Здорово, если нервная система ребенка крепкая, а окружение как-то компенсирует домашнюю нелюбовь: даже самые забытые и забытые дети порой находят поддержку и тепло у соседей или учителей. Но если встретить такую добрую душу не повезет, то нелюбимый и отвергаемый маленький человек вырастает обычно агрессивным и недобрым либо затравленным и разочарованным в этом мире уже с детства.

Ребенок может родиться нелюбимым, может и стать им, если, к примеру, по мнению отца или матери, именно он является причиной разлада между ними. Или же он вызывает негативные чувства вследствие развода, когда начинается слишком напоминать любимого в прошлом человека, на которого чересчур похож, и потому представляет собой живое напоминание об умерших чувствах и отношениях. Так или иначе, но ему в такой ситуации не позавидуешь. Поэтому, если вы вдруг осознали, что нечто хотя бы отдаленно похожее происходит и с вами как с родителем, нужно обязательно обратиться за психологической помощью. Понять, что происходит, — это еще далеко не все: вам придется существенно перестраивать свое восприятие мира, и без помощи специалистов вы можете просто не справиться с этим.

Однако есть один важный шаг в верном направлении, который можно сделать уже сегодня: понять и принять тот факт, что любовь не знает рамок, это мы сами себе придумываем их, воздвигаем барьеры в голове и в сердце. Установка «Я любил/любил тебя, если бы ты был сильнее, способнее, симпатичнее, родился в другое время» ущербна по своей сути. Она делает ребенка заложником ситуации рождения, изменить которую он не в

2. Почему люди расстаются? ●

силах, а значит, никак не может добиться вашей любви и признания, сколько бы ни старался. Безнадёжная перспектива, не так ли? Просто представьте себя на его месте... А ведь ребенок ничем вам не обязан, и единственное, что ему от вас нужно, — это любовь.

Нередко родители, ужаснувшись подобному открытию, все же не меняют ничего, руководствуясь теми соображениями, что все уже так запущено, что восстановить невозможно. Если копнуть глубже, то это, конечно же, работа сопротивления подсознания, которому страшно или непривычно что-то менять. Но на самом деле все не так фатально: дети прощают нам очень многое, гораздо больше, чем мы заслуживаем. Так что, если желание исправить ситуацию искренне, стоит постараться. Ребенок внацале не поверит в то, что «все по правде», но если все же растопить лед отчужденности, в награду вы получите очень ценный подарок: любовь и признательность такой силы, на которую не могли и рассчитывать. «Терапия любовью» даже после многих лет неприятия может совершить чудо с любым человеком, если, конечно, он еще способен кому-то верить.

Инфантильные родители

Неограниченная свобода подразумевает неограниченную ответственность.

Автор неизвестен

Еще одна распространенная причина распада семьи — инфантильность партнеров. Современные папы и мамы порой бывают большими детьми: они слишком заняты собой и своими делами, своими нескладными отношениями, слишком эгоистичны, чтобы думать еще о ком-то, кроме себя, и потому речь даже не идет о том, чтобы справиться с воспитанием ребенка, — им между собой и с собой разобораться бы...

Нередко в семье, где родители практически полностью сосредоточены на решении своих проблем, они словно вообще