

предавать и разрывать семейные связи). И ничего, что мама бросила сына или дочь и уехала с новым мужем за тридевять земель в поисках лучшей жизни. Теще проще обвинить зятя в том, что он «никакой» и бесперспективный, чем признать, что как-то не так воспитала дочку. Словом, позиция бабушки и дедушки нередко бывает, увы, необъективной. Если старшим хватает такта не обсуждать этого с внуками, отлично. Однако в жизни так бывает не всегда, и, хотя теоретически с возрастом приходит мудрость, на практике возраст, бывает, приходит один. Порой обид за своего взрослого уже ребенка настолько застит разум, что старшее поколение оказывается даже более недалеким и импульсивным, чем разведенные супруги. В таком случае следует трезво решить, какова будет истинная цена помощи и воспитания бабушек и дедушек и стоит ли к этой помощи прибегать. Если вы опасаетесь именно такого отношения, не стоит прерывать их контакты, однако пусть они проходят в вашем присутствии. И еще родителям следует сразу же и твердо обозначить свои границы: «Наш развод — часть нашей жизни, и мы будем благодарны, если вы дадите нам возможность разобратся в своих отношениях самим». Такую фразу сложно произносить, если вы зависите от родных (в особенности от родных мужа), однако без нее не обойтись никак — в первую очередь в интересах ребенка.

К счастью, чаще «старика» все же разумнее и опытнее своих детей, поэтому внуки, оказавшиеся на их попечении, хотя и страдают от разлуки с обоими родителями сразу, но зато попадают в атмосферу более уравновешенную, спокойную и получают возможность отойти от семейных войн, приведших к разводу.

Отдельно хотелось бы сказать о семье типа «бабушка, мама и внучка», в которой женщины из поколения в поколение разведены или одиноки. Для внучки вырасти в такой ситуации женщиной, адекватно воспринимающей мужчин и умеющей строить с ними отношения, довольно проблематично, ведь никакой модели мужского поведения и взаимодействия с противоположным полом у нее нет. Ни отца, ни деда, ни дяди, ни брата, ни

отчима — словом, ни одного мужчины, кто мог бы претендовать на эту роль, с кем можно было бы научиться взаимодействовать и дружить. В таком случае девочка вряд ли сможет быть счастливой в семейной жизни, ведь она считает нормой семью без мужчин, умеет справляться со всеми проблемами самостоятельно, а вот умение ладить и находить компромиссы ей тренировать не на ком. Поэтому маме и бабушке стоит проявить дальновидность и хотя бы отчасти поспособствовать тому, чтобы у девочки был настоящий старший друг-мужчина: тренер, преподаватель, папа кого-то из одноклассников. Если вы сомневаетесь в его порядочности в отношении девочки-подростка, то, безусловно, на роль «мужской модели» он не годится, однако если уверены в том, что он человек хороший, дайте девочке, в особенности маленькой, получить такой опыт общения. Ведь в возрасте 4–6 лет малышка проходит так называемую эдипальную фазу развития, когда она постигает различия полов и их ролей и функций в обществе. Мальчику в сугубо женском окружении расти тоже совсем не здорово — все по тем же причинам: идентифицировать себя с мужчинами, войти в мужской мир и понять все его особенности без достойного примера он не сумеет, так что все сказанное актуально и для сыновей.

## Сценарии дальнейших отношений: мир, конфликты или забвение? Как достичь разумного согласия?

*Когда складывается конфликтная ситуация, сразу задай себе вопрос: «Ты хочешь быть прав или счастлив?»*

Итак, брак распался, и бывшие супруги официально друг другу теперь — никто. В лучшем случае — друзья, в худшем — враги, в самом распространенном — отношения можно пометить, словно в социальной сети: «Все сложно». Однако родителями-то они быть не перестают! И именно поэтому очень важно, чтобы оба