

Сомнения в родительской любви. Как помочь ребенку справиться с чувством покинутости

Человек и не подозревает, как много он способен забыть. Это и великое благо, и страшное зло.

Эрих Мария Ремарк. «Триумфальная арка»

Когда отец уходит, ребенок его ждет. Всегда. Даже если этот мужчина был не только плохим мужем, но и папой неважным, даже если отношения у ребенка с отцом были не менее напряженными, чем у мамы — ребенок все равно хотел бы если не увидеться, то знать, что папа интересовался им или что-то передал ему в подарок.

Беда в том, что встречи с отцом в большинстве случаев нерегулярны, непредсказуемы, ребенок не может (за редким исключением) твердо рассчитывать на то, что вот в эти выходные он увидится с папой, не может быть уверенным, что отец придет на школьный утренник... И такая нестабильность бывает хуже полного отсутствия надежды: если отца не ждут совсем, то это имеет миллион минусов, но все же один плюс — определенность. Поэтому, уважаемые папы, не обманывайте ожиданий, это жестоко.

Еще одна причина сомнений в родительской любви — момент, когда отец собирается уйти домой. Чем младше ребенок, тем сложнее дается ему эта минута и тем меньше он способен понять, зачем папе нужно вообще куда-то уходить. Здесь отцу важно суметь грамотно переключить малыша на игру или прогулку и обязательно сориентировать, когда он появится в следующий раз (помните: обещания нужно выполнять всегда!). Не вдавайтесь в пространные объяснения, не говорите трагическим голосом: «Все, мне пора!» — словом, не фиксируйте ребенка на моменте своего ухода, потому что так ему будет сложнее с ним смириться.

Еще один повод для разочарований — неумение отца должным образом отреагировать на текущие проблемы. Однако все

дело в том, что папе просто надо правильно их формулировать. Мужское восприятие так устроено, что ему сложно предпринять что-то конкретное и как-то толково помочь, если задача задана слишком пространно: «Папа, у меня проблемы с учебой». Папе будет гораздо проще, если попросить его помочь с алгеброй или физикой, или найти репетитора, или прийти в пятницу на родительское собрание, то есть поставить четкую задачу.

Но боже вас упаси нарушить договоренности! По количеству и интенсивности разочарований невыполненные обещания — на первом месте. Увы, многие мужчины, чтобы заглушить у себя самих чувство вины и добиться расположения ребенка, сыплют обещаниями, как из рога изобилия. Чудесно, если отец оказывается человеком слова. Но если нет, если эти обещания так и остаются пустыми словами, ребенок теряет веру в него и чувствует себя пешкой в нечестной взрослой игре.

И крайняя форма равнодушия к ребенку — ситуация, когда отец, разведясь, исчезает навсегда. Дети в этом случае чувствуют себя преданными, обманутыми и брошенными, как бы отец ни утешал свою совесть тем, что мама у них заботливая и растут они, окруженные любовью и теплом. Отцу хорошо бы помнить, что именно от него зависит, каким человеком станет мальчик и будет ли доверять мужчинам девочка. И потому, даже если неловко и неприятно общаться с бывшей женой, надо найти способ поддерживать связь с ребенком, если он о вас помнит: полного игнорирования он ничем не заслужил.

Бывает, что отец вдруг возникает в жизни семьи спустя много лет, пытаясь за короткое время вернуть потерянное, восстановить разрушенное и догнать упущенное. В этом случае разумнее всего не форсировать события, а предоставить ребенку сделать выбор самому. Общение с отцом в любом случае пойдет на пользу, даже если не продолжится в дальнейшем. Ребенку важно сделать собственные выводы о личности папы, важно разобраться в своих корнях и, следовательно, в своих потенциальных возможностях или в опасностях, которые его подстерегают. Это нужно, чтобы не повторять неудачные жизненные сценарии. Ведь ребенок, ничего не знающий об отце, не может проанализировать его ошибки и рискует наступить на те же грабли в дальнейшем.