

шений: извольте быть последовательными. Если вам достался такой партнер, простите и отпустите, для семейной жизни он все равно не пригоден — только намучаетесь сами и дадите детям искаженную модель отношений. Философия нормальности измен — признак инфантильности, незрелости личности. Постоящему взрослому, гармоничные люди выбирают верность, поскольку берегут и уважают чувства своего партнера, признают его ценность и неповторимость и понимают важность брачных отношений для себя.

*Измена как индикатор ущербности отношений* — случай наиболее тяжелый. Так происходит, если брак оказался вынужденным, если партнеров не связывают близкие чувства и каждый живет своей жизнью. Хуже, если один из партнеров считает брак ошибкой и живет в своей реальности, а второй воспринимает отношения всерьез и верит в их искренность. В таком случае измена хоть и делает очень больно, но на самом деле открывает истинное положение вещей и позволяет наконец перестать себя обманывать, расстаться и разорвать изжившие себя безнадежные отношения.

Ну, а что же **женские измены**? Какие причины толкают к неверности жен?

Во многом причины похожи, но есть и свои нюансы.

*Измена как средство от скуки* — самый, пожалуй, глупый вариант измены и самое неэффективное средство от рутины брака. Если нечем заняться, займитесь собой. Спорт, хобби, тренировки, книги, уход за внешностью — это варианты «лайт», но и они бывают очень эффективны. Однако гораздо более надежен рецепт древних: «Быть занятым любимым делом — самое дешевое и самое эффективное лекарство от тоски». А вот все попытки «встряхнуться» и «освежиться» с помощью романов на стороне приводят обычно к тому, что впоследствии требуется реанимация. Либо браку, либо любительнице приключений. Привнести в жизнь разнообразие можно и другими, менее эгоистичными способами. Ведь, желая развлечься, женщина играет не только своей судьбой, но и судьбами всех, кто вовлечен в эту систему отношений — от мужа и любовника до собственных детей.

*Измена как лекарство на случай, если «жизнь не удалась»*, используется нередко яркими, любящими быть в центре внимания женщинами, по тем или иным причинам осевшими дома и тоскующими по атмосфере праздника и флирта. На самом деле такой женщине больше и не хочется — важные комплименты, восхищение и возможность побить королеву, но не собственная связь. Умный мужчина обеспечит своей женщине это и сам, однако важно, чтобы и женщина была достаточно мудра и ценила такие жесты именно от постоянного партнера, а не металась в поисках все новых и новых впечатлений. Сказка о старухе и золотой рыбе придумана не зря, и финал с разбитым корытом может служить предостережением в таких случаях.

*Измена как попытка самоутвердиться* случается либо с домохозяйками, у которых никакой и жизни-то нет личной — сплошной день сурка, либо с женщинами, обойденными вниманием мужа настолько, что к измене они прибегают как к крику о помощи: «Я есть, я живая, я хочу быть нужной хоть кому-то!». На самом деле женщине хочется просто реализоваться, почувствовать свою востребованность и важность, и всего этого можно было бы достичь и менее драматичными способами, но самый простой — женская привлекательность, и потому большинство разыгрывают именно эту карту.

*Измена как месь* — самая, наверное, болезненная и противоречивая попытка восстановить душевное равновесие, когда тяжело, но и приводящая к прямо противоположному результату. Измена-месь происходит в ответ на измену мужа, в ответ на обиды и оскорбления, нанесенные им, в ответ на жестокое обращение. Проблемы это не решает, да и легче не становится, разве что сначала, но ведь о последствиях в этом случае мало кто думает, так как ситуацией, к сожалению, руководят эмоции, да еще и такие сильные, как гнев, боль, страх... А вот спустя время, когда голова остынет, обнаруживается вдруг, что теперь нет ни правых, ни виноватых, оба «молодцы», вместе разрушили все, что только можно, и вокруг них — пепелище. Восстановить в этой ситуации отношения бывает непросто, а порой и совсем невозможно.