

● Развод родителей глазами детей

или увечья, отчасти — занятие наиболее рискованными видами спорта), и даже появление какого-либо заболевания или покушение на суицид. Все это способы привлечь к себе внимание и тем самым отвлечь родителей от баталий друг с другом.

Агрессия, депрессия, уходы из дома, снижение успеваемости, шантаж и манипуляции, активное и пассивное сопротивление разводу родителей

Лишь утратив все до конца, мы обретаем свободу, чтобы сделать все что угодно.

Чак Паланик. «Бойцовский клуб»

Как и любая потеря, утрата семьи вызывает все те реакции, которые характерны для горя. Этапы их известны: неприятие (ребенок поначалу не верит, отказывается принимать этот факт); осознание и борьба (чаще всего через злость и агрессию, обиды и манипуляции); тоска (вследствие понимания необратимости произошедшего) и последний этап — адаптация (как быстро он наступит, зависит от прохождения предыдущих этапов, реакции и поддержки взрослых и состояния нервной системы ребенка).

Злость, направленная на одного из родителей, у детей и подростков обычно выплескивается на другого, оставшегося (или на того, на кого злиться наименее опасно), либо вообще на «ни в чем не повинных» школьных друзей, учителей, младших сестер, братьев, или вообще на людей посторонних (это так называемая асоциальная реакция: чтобы справиться со стрессом, ребенок винит и чернит весь мир).

Общей для детей всех возрастов является и такая стратегия, как манипуляция. Играть на чувстве вины каждого из родителей, ребенок начинает «тянуть» с них различные выгоды для себя: технику, деньги, поездки на отдых, различные поправки и уступки в привычном образе жизни. Все это тоже средства приспособиться и заглушить боль хотя бы через мир материальный.

6. Как реагируют дети? ●

Обычно так поступают те, с чьим воспитанием родители и до развода изрядно напортачили.

Нередко как следствие развода у ребенка появляется истеричность. Он находится под воздействием эмоций такой силы, что справиться с ними не в состоянии, поэтому в ход идет истерика — одновременно и как средство разрядки, и как способ манипуляции. На самом деле истерики, хотя и тяжелы, неудобны для окружающих, свидетельствуют о том, что ребенок остро переживает ситуацию, но способен активно на нее реагировать. Чем более бурные эти реакции, тем сильнее психика и тем больше вероятность, что ребенок справится с произошедшим.

Самая распространенная ложь — «У меня все нормально...»

А вот уход в себя, напротив, — признак гораздо более тревожный. Как правило, при этом снижается самооценка, теряется вера в себя (да и в родителей тоже), и мир вообще теряет краски, становится сер и уныл, как и сам ребенок. Он избегает друзей, бросает секции и кружки, которые раньше нравились, у него нарушается сон, появляется апатия и развивается депрессивное состояние (справиться с которыми иногда без помощи специалистов-психологов не получается), он отказывается от привычных занятий и любимых блюд. (И вообще пищевое поведение нарушается: дети либо почти не едят, либо пытаются едой компенсировать переживания, резко набирают в весе, отчего страдают еще больше.) Следует обратить внимание на тот факт, что девочки внешне легче переживают расставание родителей, чем мальчики, однако зачастую эта «тишь да гладь» обманчива: именно у них наблюдается большинство случаев психосоматических расстройств (состояний, когда здоровье нарушается вследствие перегрузки психики). Девочки больше подвержены депрессиям, бессоннице, раздражительности, заиканию, психогенным заболеваниям желудка и кожных покровов. Именно девочки нуждаются в повышенном внимании еще и потому, что они — будущие матери, и именно они передадут своему потом-