

Такой человек, вырастая, всех близких, любимых, эмоционально значимых людей неосознанно воспринимает либо в белом, либо в черном свете, в зависимости от ситуации. Поэтому, аналогично отношениям с матерью, такой мужчина будет долго терпеть, спуская все «на тормозах», пока последняя капля не перебьет хребет верблюду и жена из принцессы, образно говоря, вдруг не превратится в чудовище, — вот тогда он и инициирует развод. В просторечии это выражено формулой: «У меня вдруг словно глаза открылись».

Однако есть и другая причина, тоже родом из детства: сложности с расставаниями случаются и у тех, кто в эдипальной фазе развития, в 4–6 лет, не смог сблизиться с отцом и отделиться от мамы либо остался без отца именно в этот период и на уровне подсознания зафиксировал, что бросить маму (а впоследствии — любимую женщину) — это нечто ужасное. Для такого мужчины тоже оптимальным будет сценарий «тянуть до последнего», однако в финале он либо исчезнет без объяснений (они для него слишком тягостны) и впоследствии вообще растворится в пространстве, либо спровоцирует ситуацию, о которой мы уже говорили: «Сделай все сама».

Есть и причины чисто психофизиологические: во-первых, мужчинам труднее выражать свои эмоции словами, и потому они избегают объяснений, а во-вторых, эмоциональные перегрузки они выдерживают плохо. Мамы мальчиков меня поймут: если мальчик ругают, он просто отключается, перестает слышать этого взрослого вообще. И с возрастом мало что меняется.

Все сказанное не значит, что мужчины вообще не умеют цивилизованно строить и достойно завершать отношения. Это не так. Но способностью этой обладают преимущественно те, чье детство было благополучным, у кого в родительской семье было принято разговаривать о проблемах, а не замалчивать их, и разговаривать конструктивно, а не скандалить и кричать друг на друга. В таком случае вырастают мужчины, способные понимать свои чувства и говорить о них с близкими. К слову, такие люди успешнее и в бизнесе, и в семейной жизни, поэтому, воспитывая мальчика, следует обязательно иметь это в виду.

## Как развестись психологически грамотно

*Нет, только не это. Остаться друзьями? Развести маленький огорожок на остывшей лаве угасших чувств? Нет, это не для нас с тобой. Так бывает только после маленьких интрижек, да и то получается довольно фальшиво. Любовь не пятнают дружбой. Конеч есть конец.*

**Эрих Мария Ремарк**

Итак, исчезнуть в неизвестном направлении без объяснений (мужской сценарий), равно как и извести друг друга выяснением отношений (женский сценарий) — варианты одинаково малопримлемые и травматичные для обеих сторон.

Как же тогда расстаться грамотно? Как сделать так, чтобы впоследствии общение друг с другом не вызвало отвращения, чтобы не утратить уважения к партнеру и самоуважения и чтобы не порвать на кусочки ребенка, пытаясь его разделить?

Чтобы выяснить это, пойдем от обратного — чего делать не стоит.

Во-первых, совершенно тупиковый путь — пытаться ответить на вопрос «Кто виноват?». Парадокс развода в том, что в большинстве случаев обе стороны чувствуют себя правыми, в то время как на самом деле не правы оба партнера. Если бы они были такие уж молодцы, как самим себе видятся, вряд ли пара бы рассталась. И даже в случае если развод происходит по той причине, что у одного из партнеров случился роман на стороне, не это ломает семью. Скорее наоборот: роман на стороне у одного из супругов появляется, если в семье уже что-то всерьез сломано или даже не было на самом деле построено.

Второй тупиковый вариант поведения — поиск ответа на вопрос «Почему?». «Ну почему это случилось именно со мной?» — это классическое причитание разводящихся. (Обычно оно сопровождается заламыванием рук и воздеванием очей к небу.) Гораздо важнее ответить себе на вопрос «Зачем?»: «Зачем это случилось со мной, чему меня это научит, какие выводы я сделаю?»