

раздо легче по той причине, что настоящего порой не помнят вообще: долговременная память «включается» примерно в 2 года 8 месяцев. В этом возрасте новоиспеченному папе, в особенности не имеющему опыта выраживания собственных наследников, будут сложны в первую очередь тонкости ухода: смена подгузников, одевание такого крохи, игры с ним — этот курс молодого бойца не так прост. Но и не так сложен: главное — практика и желание! Зато установить эмоциональный контакт будет намного проще, чем с ребенком постарше.

*В период с 3 до 4 лет* мужчине, создающему новую семью, будет нелегко, так как малыш как раз находится на этапе возрастного кризиса, суть которого состоит в том, что ребенок уже готов быть отдельной личностью. А вот мама пока не готова, чрезмерно его опекает и слишком сильно переживает, когда сын или дочка на глазах меняются — послушный, покладистый ладочка превращается в чудовище, которое постоянно орет или шкандит. Помогают терпение, последовательность и единство требований в семье (эта тема подробно осуждается в любой литературе, посвященной воспитанию дошкольников, так что приводить здесь сценарии разрешения сложных ситуаций не имеет смысла).

Следующий возрастной период тоже непрост, и его значимость трудно переоценить. *С 4 до 6 лет* ребенок вступает в так называемый эдипальный период развития (влюбленность в отца), когда девочка осознает себя существом женского пола и идентифицирует себя с мамой, переживая при этом влюбленность в папу, и потому его приязнь, принятие и одобрение — самое важное, что может для нее быть. Мальчик же начинает воспринимать себя как мужчину и во всем старается копировать отца — при этом очень сильно привязан к маме, романтически к ней относится, обещает жениться, когда вырастет, и очень нуждается в ее ответной любви. Именно поэтому девочки ревнуют отца к матери, а мальчики — мать к отцу, так что отчима, безусловно, ждет та же участь. И если родной родитель воспринимается как обязательный элемент программы, то «пришелец» мешает и вы-

зывает желание прогнать, сделать так, чтобы незваный гость исчез из их с мамой жизни. Так что отчиму придется пережить и ревность, и сравнения (чаще всего не в свою пользу).

Правильная линия поведения при этом — не попытка «заменить» родного отца, особенно если у малыша с ним хорошие отношения, а выполнение обязанностей взрослого друга, с которым весело и интересно, который может многому научить, многое рассказать. А еще важно помнить, что при ребенке этого возраста не стоит слишком откровенно демонстрировать свои чувства к любимой женщине: по его версии, обнимать и целовать маму позволено лишь двум людям на свете — ему самому и папе (а если отца малыш не помнит, то вообще накладывает на это право монополию). Идти на поводу у этой тенденции не стоит, но и дразнить малыша лишний раз ни к чему: придется найти золотую середину.

Задача отчима — заинтересовать ребенка любимой женщины чем-то таким, чего никогда не было раньше в его жизни и без участия этого нового в семье мужчины невозможно. Для этого узнайте у мамы, что он предпочитает делать, какие у него интессы — и развейте эту тему либо предложите что-то свое, что срабатывает гарантированно: поиск кладов с применением GPS или обучение тонкостям управления «почти настоящим» вертолетом, поездки на рыбалку или походы за грибами в лес (а потом еще и поиск в Интернете рецептов, чтобы сделать маме сюрприз и вкусно приготовить «добычу»). Словом, включите воображение (мужчины лучше помнят себя маленькими!) — и действуйте!

Самая сложная ситуация, если у ребенка с его родным отцом отношения были конфликтными и оставили тяжелые воспоминания. Часто в таком случае у мальчика нарушена идентификация с мужским миром, он как будто отвергает его, пытается ни в чем не быть похожим на отца и потому нередко перенимает женскую, мамину модель поведения (а еще такой мальчик обычно слишком привязан к матери, да и она к нему тоже). Если речь идет о девочке, то она либо избегает мальчиков и мужчин как таковых (и отчим это сразу ощутит на себе), либо буквально