

● Развод родителей глазами детей

миться к достижениям, добиваться поставленных целей и задач, а еще — быть стойкими к невзгодам и не нытиками. И «покурить», проявить спонтанность тоже интересней бывает с папой — не зря ведь лучший в мире специалист по шалостям, Карлсон, был мужчиной.

Как правило, кого из родителей в семье недостает, та сфера и «буксует», т. е. не имеет возможности полноценно развиваться и реализоваться. Если нет отца, нередко наблюдается нежелание учиться, возникают проблемы с агрессией или, напротив, с недостаточной активностью. Если же нет матери, страдает социальная сфера — умение общаться и доверять людям, а еще оказывается в дефиците умение самостоятельно решать свои проблемы.

Но на самом деле, чтобы вырасти полноценной личностью, как мальчишкам, так и девочкам необходимо идентифицировать себя не именно с отцом и матерью, а с мужчиной и женщиной вообще. Даже в семьях с одним родителем дети почти всегда находят себе образец для подражания. Это могут быть дед или бабушка, дядя или тетя, старший брат или сестра (не важно, родные или двоюродные), и даже тренер в спортивной секции или преподаватель в школе.

Безусловно, важно, чтобы ребенок знал, как люди любят, дружат, живут насыщенной и полноценной жизнью, но если уж со всем этим не довелось познакомиться в своей семье, нужно дать возможность детям видеть примеры счастливых браков — к примеру, бывая в гостях у любящих друг друга супругов из числа друзей или родственников.

Проблемные и гармоничные браки — оцените перспективы своего союза

*Я любил, и меня любили, но это никогда не со-
впадало по времени.*

Фредерик Бегбедер.
«Романтический эгоист»

Чтобы понять, каков стиль вашего брачного союза, оценить его перспективы и «подводные камни», давайте попробуем вы-

1. Семья — воспоминание или мечта? ●

яснить, как в вашей семье распределяются роли, есть ли у вас общие интересы и увлечения, своя территория, как вы проводите свободное время, насколько родственники и друзья включены в жизнь вашей пары, как много значат ваши супружеские отношения в сравнении с работой и воспитанием детей, как вы ссоритесь и миритесь, как тратите деньги.

Если руководствоваться этими критериями, то можно выделить семь основных типов брака.

«Наш дом — наша крепость» — тип брака, в котором партнеры очень сильно привязаны друг к другу и так же сильно друг от друга зависимы. «Жили долго и счастливо и умерли в один день» — вот идеал, к которому оба хотели бы приблизиться. Ключевое слово этого союза — «мы»: партнеры всегда и во всем вместе, хобби, друзья, финансы и порой даже работа у них общие. И уж тем более сообща они принимают любые решения, касающиеся семьи, воспитания детей, поездок, покупок и т. д. Для них очень важно по любому вопросу прийти не просто к соглашению — к единому мнению. В таком браке, как правило, распределены роли (обычно традиционно закрепленные в обществе за мужчинами и женщинами). Жизнь здесь — как в аквариуме: исключительно спокойно и стабильно, но скучновато. Впрочем, сами супруги не жалуются: они выбирают такой стиль как наиболее соответствующий особенностям их темперамента и характера.

Ключевой момент этой пары — они очень тяжело переносят разногласия. Именно поэтому всячески избегают любых конфликтов, зачастую просто замалчивая проблемы. В этом их слабое место: супруги в таком браке не понимают, что подавление негатива любой ценой и, как следствие, его накопление чреваты взрывом в один далеко не прекрасный момент — взрывом такой силы, что может разнести в щепки всю семью. Второй вариант негативного сценария в таком браке — психосоматические заболевания супругов, поскольку годами накапливаемый негатив, не имеющий выхода, зачастую серьезно подрывает здоровье.

Еще одна проблема — замкнутость партнеров друг на друге. Они слишком закрыты для «большого мира», слишком консервативны и слишком друг от друга зависимы. Поэтому если