

## ● Развод родителей глазами детей

Сценарное поведение заключается в том, что мы либо копируем родительскую модель, либо отвергаем ее, однако строим что-то свое с трудом, так как точно знаем, как не надо, но совершенно не знаем, как надо: не имеем такого опыта. А ведь до тех пор, пока мы не подвергнем критическому разбору свои сценарные программы, мы неизбежно будем действовать в их рамках, словно кто-то все уже за нас решил, и так и не научимся брать на себя ответственность за собственную жизнь, перекладывая ее на «неправильных» партнеров или «на несложившуюся» жизнь, а также на судьбу, фатум и прочую мистику.

Только осознав причины происходящего и необходимость перемен в себе, можно научиться управлять своими поступками, а не плыть по течению.

## Желанные и нежеланные дети

*Дети скрепляют брак, как гвозди, но они же ослабляют в нем первые дырки...*

**Юрий Слободенюк**

Нередко, когда отношения в паре становятся зыбкими, нестабильными, а перспективы совместного проживания — туманными, женщины решаются на отчаянный шаг — рождение ребенка для «скрепления» семьи. И, как правило, такое решение имеет нелегкие последствия для всех, кто включается в ситуацию: и для матери, и для отца, и для ребенка. Ребенок приходит в этот мир не для решения проблем родителей, и пытаться за его счет сохранить брак или изменить в лучшую сторону то, что в отношениях испортилось, — и нечестно, и, как правило, невыполнимо. Дети никогда не бывают «цементом» — только индикатором: если брак прочный, появление малыша делает супружескую пару еще счастливее; если же брак переживает серьезные трудности, с появлением ребенка они только усугубятся.

Случается и наоборот: незапланированный, нежеланный малыш появляется на свет у не готовых к этому родителей. А еще бывает, что появление даже вполне ожидаемого ребенка оказы-

## 2. Почему люди расстаются? ●

ваются сюрпризом для мамы и папы, поскольку они на самом деле даже отдаленно не представляли, как трудно им придется.

Что же объединяет все эти случаи? Вы, наверное, уже догадываетесь: отношение родителей к малышу всегда амбивалентно, двойственно. С одной стороны, это любовь, но с другой — неизбежное разочарование, отторжение, порой даже ненависть, в чем страшно и невозможно признаться самим себе.

В самых тяжелых случаях малыш воспринимается родителями как источник неприятностей, от него заранее не ждут ничего хорошего. О любви и ласке при этом речь даже не идет — в лучшем случае ребенка просто терпят.

Нередко воспитательный стиль, который выбирается родителями, это так называемый сценарий Золушки — нелюбимого ребенка, родившегося не вовремя и не оправдавшего надежд.

Конечно, далеко не всегда все так просто и лежит на поверхности. Современные родители отдают себе отчет в том, что такое отношение к ребенку не принимается и не одобряется обществом, поэтому отвержение редко проявляют явно и демонстративно, однако его признаки бывают заметны даже посторонним, и уж тем более их чутко улавливают дети, которым все это адресовано.

В таких семьях ребенку постоянно напоминают, как много для него сделали и как много он сам должен сделать, чтобы оправдать вложенные в него силы и средства и компенсировать неудобства, связанные с его рождением. Его просвещают относительно того, сколько многим и существенным пожертвовали родители. Нелюбимому ребенку как бы случайно говорят, что «мама могла бы сделать аборт — и вся жизнь сложилась бы по-другому». А тон родителей несет в себе отчетливо различимые интонации: «Тебя не любят! Ты не нужен, ты мешаешь!»

Только представьте себе, каково это — любить родителей, единственных родных людей на свете, тянуться к ним — и не получать в ответ ничего: ни любви, ни ласки, ни даже внимания...

Неудивительно, что такая ситуация часто приводит к возникновению невротических расстройств у детей, что только ухудша-