

## ● Развод родителей глазами детей

*Если человек не получает в ответ то, что дает, он обязательно когда-нибудь уйдет.*

**Банана Есимото**

Несовпадение сексуального темперамента также нередко играет злую шутку с нами после свадьбы. Если в медовый месяц у большинства пар секс интенсивный и яркий, то с течением времени каждый из партнеров все равно стремится перейти к той модели, которая комфортна именно для него. И тогда неудовлетворенный партнер, которому достается меньше секса, чем предусматривают его физиологические потребности, накапливает раздражение и либо начинает болеть, либо изменять. А тот из супругов, которому не нужен секс так же часто, как партнеру, начинает обижаться на то, что его используют, и в глубине души считает себя ущемленным.

Однако, помимо физиологии, есть и более важные вещи, определяющие сексуальную сторону брака, — сам характер отношений в паре. Хороший секс с постоянным партнером определяется тем, насколько мы близки, внимательны друг к другу, насколько стараемся нравиться. Кроме того, хотя и бывает мнение, что после ссоры секс особенно хорош, это может быть верно не так уж долго, лишь на начальных этапах отношений. В ссорах накапливается негатив, в памяти оседают все те злые и несправедливые, а может, и справедливые и оттого еще болезненнее воспринимаемые, слова. Поэтому с годами у партнеров, имеющих привычку унижать и оскорблять друг друга, кроме отвращения, уже ничего друг к другу не остается. Партнер начинает восприниматься как источник опасности, как угроза целостности своего «Я». А какой же может быть «отличный секс» с тем, кто вызывает страх?

*Ты можешь закрыть глаза на вещи, которые ты не хочешь видеть, но ты не можешь закрыть сердце на вещи, которые не хочешь чувствовать.*

**Честер Беннингтон**

## 2. Почему люди расстаются? ●

Нередко мы впадаем в иную крайность: опасаясь разоблаченности и не приемля слишком «далеких» отношений в паре, стараемся буквально слиться с партнером, стать единым целым, знать каждую мысль, обговаривать каждый нюанс. И в результате теряем собственную индивидуальность, стираем границы своей личности и личности партнера, создавая тем самым ситуацию для брака не менее опасную, чем отчуждение, — утрачиваем свою свободу и посягаем на чужую.

На начальном этапе отношений такое тесное взаимопроникновение оправданно: люди не мыслят и минуты друг без друга, им хочется понять партнера, он — средоточие всех жизненных интересов и приоритет над приоритетами... В первые месяцы после начала отношений слияние и понятно, и с радостью принимают обоими супругами — его принимают за неоспоримое свидетельство любви, тем более что именно такой тип отношений воспевался веками поэтами и драматургами. Однако, затягиваясь на годы, чересчур тесное слияние становится причиной напряженности и конфликтов, у обоих повышается тревожность, они практически «замкнуты» друг на друге, лишая возможности развития и себя как личностей, и пару в целом. Тот из супругов, который менее склонен к зависимым отношениям, рано или поздно начинает мечтать о свободе, однако в таких отношениях свобода возможна только в случае развода... Таким образом, чересчур сильные объятия приводят к тому, что брак задыхается и гибнет.

Обычно корни проблемы лежат глубоко в детстве: любви родителей либо катастрофически не хватало (и теперь человек сидит удерживая объект своей привязанности любой ценой), либо стиль общения был слишком давящим, поэтому пришлось научиться не считаться со своими желаниями, не видеть и не уважать границы своей личности, не слышать и не слушать самого себя. А ведь без этого невозможно и уважение личностных границ партнера, да и взаимопонимание с другим человеком невозможно для того, кто не понимает самого себя.

Однако простое понимание причин помогает редко. Поэтому тем, кто побывал в таком «симбиотическом» браке, имеет