

Если встанет вопрос о том, что у кого-то из родителей появились серьезные отношения, сыну или дочке нужно будет сказать, что ребенок, даже самый любимый, не может дать маме или папе всего того, что может дать муж или жена. И когда он вырастет, тоже не сможет жить всю жизнь только с мамой — встретит того, кого полюбит, и у него появится желание создать семью, иметь жену или мужа. И это нормально, это естественный ход человеческой жизни. Если вам удастся донести это до ребенка, вам обоим будет легче в дальнейшем. Иногда для этого требуется далеко не один разговор, причем разговор доверительный, а не назидательный.

Навязывать своего нового спутника или спутницу родители вообще не должны: этот человек нравиться именно вам, и ребенок вполне может не разделять ваших эмоций. Причем не потому, что человек непременно плохой: мотивов для неприятия у может быть множество: это и ревность, и обида за отвергнутых или забытых папу или маму, и попытка манипуляции: «Будет так, как я захочу» (как говорится, ничего личного), и, в конце концов, это может быть просто несовпадение вкусов. Ведь даже с родными братьями и сестрами в этом вопросе люди не тождественны и выбирают себе порой совершенно разных партнеров по характеру, и по внешности.

Универсального способа уладить эту ситуацию не существует, сколько семей, столько и особых обстоятельств, уникальных судеб. И потому вам придется полагаться не на книжные рецепты, а больше на собственные опыт и интуицию.

В первое время сложнее всех будет, конечно, маме — ей нужно быть одинаково внимательной и к ребенку, и к новому мужу. Нужно быть дипломатичной, спокойной и по возможности реагировать с юмором на возникающие недоразумения и с мудростью — на конфликты, причем отвечать на все оперативно, иначе если все это накопится, семейные неприятности приобретут характер лавины.

Мужу важно чувствовать, что его ценят и уважают, с его мнением (в том числе по поводу воспитания ребенка) считаются.

Ребенку важны внимание и понимание того, что его по-прежнему любят, на него не жалуют времени и мама не перекладывает целиком и полностью на чужого человека, живущего теперь вместе с ними.

Но где взять такую идеальную маму, которая успевала бы все по всем фронтам?

Но маме и не надо быть в режиме боевой готовности все 24 часа в сутки. Вокруг мужа не надо танцевать ритуальные танцы, достаточно с благодарностью принимать его советы, уважать его мнение и привычки, а еще — выслушивать (а не сыпать потоком слов самой, что для нас, женщин, более типично).

Да и ребенку важно не круглосуточное присутствие мамы рядом, а полноценное общение — например, вместе почитать книгу или посмотреть фильм, а потом его подробно обсудить; сделать какую-то поделку и с гордостью продемонстрировать друзьям и родным; сходить вместе на соревнования в спортивной секции, где мама будет за него болеть.

И вообще опасно быть перфекционисткой, стремящейся стать образцовой во всем, женой и мамой на 5 плюсов — ничего, кроме нервного срыва, из этого обычно не получается. Даже если вы где-то ошибетесь, просто извинитесь. Даже если что-то сделали не так, попробуйте снова. Даже если что-то не успели, попросите вас помочь (в конце концов, это сближает больше, чем ваше «сама-сама-сама»).

Отчим и мачеха — друзья или враги?

Не надо быть правильными, надо быть настоящими.

Автор неизвестен

Но не весь груз ложится исключительно на маму.

Отчиму тоже нужно будет потрудиться над построением отношений. Насколько — зависит не в последнюю очередь от возраста ребенка. *Малыши до 3 лет* принимают «нового папу» го-