

Введение

Ни один человек не может стать более чужим, чем тот, кого ты в прошлом любил.

Эрих Мария Ремарк
«Триумфальная арка»

Эта книга — о событиях невеселых: о тех минутах, часах, годах в жизни человека, которых, наверное, лучше бы не было. Об этом не мечтают в детстве, к этому не готовят в школах и вузах, и даже родители чаще всего не в состоянии дать каких-либо вразумительных наставлений, вне зависимости от того, прошли ли сами через подобное, потому что слишком эмоционально воспринимаяют ситуацию.

Итак, эта книга — о разводах. О том, почему, когда и как люди приходят к подобному решению. О том, можно ли вести себя в круговороте развода достойно. И о том, что происходит с детьми в семьях, которые рушатся, об их чувствах, о способах защиты и об отдаленных последствиях — эхе родительской войны.

Хотя многие браки распадаются, они остаются нерасторжимыми. Настоящий развод, развод сердец, нервов и чувств, невозможен, потому что нельзя развеяться со своей памятью.

Так ли фатален развод и как выйти из него грамотно, не разрушив личность и судьбу не только собственной или партнера по браку, но и в первую очередь своих детей, мы и попробуем разобраться вместе.



1 Семья — воспоминание или мечта?

Без любви жить легче. Но без нее нет смысла.

Л. Толстой

Что такое семья в современном обществе?

В наши дни слишком много людей знают всему цену, но не понимают истинных ценностей.

Энн Ландерс

Основы семейной истории мы начинаем изучать задолго до рождения: уже к четырем месяцам будущий человек имеет возможность слышать голоса матери и отца, чувствовать их настроение (особенно, конечно, мамино), участвовать вместе с ними во всех семейных делах, перенимать семейные привычки (к примеру, любовь к активному досугу и спорту или, напротив, к неторопливому и размеренному ритму; к гармоничному или конфликтному стилю отношений между родителями). Рождение расширяет возможности ребенка, и он впитывает все многообразие впечатлений, настроений и эмоций близких людей, слов, но губка. Эти знания и ощущения, а также возникающая в результате глубокая привязанность к близким жизненно необходимы малышу: ведь человеческий детеныш не выживет один, без мамы и отца, поэтому чувствовать себя защищенным, нужным, любимым, частью своей семьи — это

