

в глазах ребенка именно так. И даже если вы утешаете себя фразой: «Так для ребенка будет лучше», скорее всего, у сына или дочери совсем другие представления о том, как будет лучше на самом деле. Так что наши взрослые ссоры и разборки — наше личное взрослое дело, а позиция ребенка — это совсем другое. И если дети хотят видеть отца, каким бы монстром он ни представлялся вам самим, в глазах детей он другой. Да и счет у детей к нему другой. Это с вами он не ужился, это вам он изменил... Но если к детям это не имеет отношения и отец с ними ладит, зачем нарушать нормальный ход событий — дружбу отца с детьми? Не стоит решать свои проблемы за счет ребенка. Просто поставьте себя на его место: каково было бы вам чувствовать себя разменной монетой в игре других людей?

Случаев домашнего насилия все же меньше, к счастью, чем разводов по другим причинам, поэтому уважайте мнение своих детей. Если ребенок сам категорически против встреч, не давите и не настаивайте. Если же он рвется к папе, не ограничивайте это общение. Дети часто мудрее нас.

● «Покупать» любовь ребенка подарками и поощрениями. Этим грешат и те, кто уходит из семьи, и те, кто остается. В попытке доказать, кто лучше, начинается игра с сыном или дочерью «кто похвалит меня лучше всех», выигравших в которой нет. Но особенно опасно это для самого ребенка: в результате он имеет все шансы вырасти манипулятором, использующим в своих интересах любого человека и любую ситуацию. Родителем же в этом случае движет страх быть отвергнутым, страх того, что без подношений он никому не нужен... Поэтому с подарками нужно знать меру, и даже если очень хочется порадовать сына или дочку, радуйте собой, своим вниманием, не приучайте к тому, что проявления любви бывают сугубо материальными. С такой концепцией ребенку будет сложно жить, создать нормальную семью и выстраивать дружеские связи.

● Оградить ребенка от всех обязанностей и вообще сделать из него «бедную жертву». Конечно, ребенок в ситуации развода нуждается в сочувствии и участии, но ведь не пожизненно же! Кроме того, мы рискуем тем, что проблемы развода рано или

поздно отойдут на второй план, а вот тяжелый характер у сына или дочери останется на всю жизнь. Они привыкнут излекать выгоду из слабости, из позиции жертвы и утвердятся в мысли, что все им что-то должны. Согласитесь, с таким набором личных качеств в жизни придется сложно. Уделять внимание ребенку — это одно дело, а вот оградить от домашних обязанностей, учебы, любых волнений и напряжений — совсем другое. Просто почувствуйте разницу. Но и другой вариант — превратить отношения с ребенком в современный вариант сказки «Золушка» — тоже, конечно, неприемлем.

● Проклассировать свою жизненную позицию: «Ты теперь единственная моя радость, и всю жизнь я посвящу тебе». Дети воспринимают все очень конкретно, и, если через несколько лет вы придете в себя и захотите наладить свою личную жизнь, у вас будут с этим проблемы: ребенок не позволит вам этого сделать, сопротивляясь, как только сможет. Позиция жертвы вообще опасна для всех, и для родителей она не менее разрушительна, чем для детей. Вы всерьез рискуете тем, что в подростковом возрасте получите проблему бунта против вашей гиперопеки, а сами окажетесь у разбитого корыта с причитаниями: «Я тебе всю жизнь посвятила, а ты!!!» После этого останется еще добавить фразу: «Ведешь себя так же, как твой отец», — и все, дело сделано: отношения разрушены всерьез и надолго, особенно если образ отца в семье традиционен и рисовался только темными красками. Так что если вам больше некуда вложить силы и эмоции, кроме как в ребенка, подумайте о том, что такой подход — вещь совершенно нездоровая и выбраться из тупика можно, только переклотившись на новые дела, работу, друзей и увлечения, а не замкнувшись на ребенке, создав тем самым туловую систему без перспектив развития.

● Предоставить ребенка самому себе. Нередко это случается не по злomu намерению и даже не по недомыслию родителей, а просто в силу того, что так складываются жизненные обстоятельства. Оба родителя измотаны разводом, и теперь их не хватает уже ни на что, даже на сына или дочку сил куда меньше, чем раньше, особенно если маме приходится работать больше, чтобы содержать себя и ребенка (алименты, позволяющие жить