

Как реагируют дети?

Происходящее глазами ребенка:
 крушение привычного мира,
 переживание предательства
 со стороны уходящего родителя
 («меня бросили!»), чувство вины
 («все из-за меня!»)

*Я был готов любить весь мир. — меня
 никто не понял: и я выучился ненавидеть.*

Михаил Лермонтов

Насколько сильное влияние окажет развод на ребенка, зависит в первую очередь от того, как жила семья до развода, от личностей отца и матери.

Важно и то, насколько ребенок был подготовлен к переменам в семье. Дети, родители которых нашли в себе силы проговорить семейные проблемы, успокоить сына или дочь, объяснить с ними, принимают развод спокойнее, чем те, для кого это стало неожиданностью. Не стоит вдруг ставить ребенка перед фактом, до этого питая иллюзию, что чем дольше он пробудет в неведении, тем меньше будет травмирован. Это не так. Ребенок прекрасно понимает, как мы уже выяснили, что в семье происходят какие-то катаклизмы. Вот только страшнее лю-



6. Как реагируют дети? ●

бых перемен — неопределенность, и придуманная ребенком в отсутствие достоверной информации картина бедствий порой куда ужаснее того, что происходит в реальности (и оттого переживается им тяжелее).

Не менее важно и то, какими были отношения родителей до развода. Если внешне все было хорошо, родители не ссорились и оба любили ребенка, развод, конечно, будет катастрофой, полным крушением мира. Так бывает чаще всего в случае измены одного из партнеров, о которой стало известно внезапно. Так бывает и в семьях, где оба старательно скрывают свои чувства и давно живут каждый своей жизнью, соблюдая приличия и создавая иллюзию семьи исключительно «ради ребенка». В обоих случаях выходит, что ложь или лицемерие взрослых приводят в первую очередь к страданиям детей.

Но если внешние признаки неблагополучия были налицо, если ребенок видел, к сожалению, не только непростые взаимоотношения отца и матери, но и вещи более серьезные (например, домашнее насилие (физическое или моральное), алкоголизм или наркоманию одного из родителей), то причина развода для него понятнее, а значит, и сам факт принять легче. Увы, но в такой ситуации ребенок принимает сторону либо отца, либо матери, и отношения с тем, кого он начинает считать причиной своих бедствий, резко ухудшаются (порой после развода преграждаются совсем).

Важно и то, насколько ребенок был привязан к тому из членов семьи, кто ее покидает. Чаще всего это отец, и потому от степени близости с ним зависит и мера травматичности развода. Если папа был действительно хорошим, много времени проводил с ребенком, с интересом играл с ним и отношения у них были близкие и доверительные, сыну или дочери будет очень трудно пережить такую потерю. Впрочем, если отец действительно обладает всеми этими достоинствами, общение с ребенком вряд ли прекратится и связь с отцом так или иначе утрачена не будет. В такой ситуации у детей (чаще в возрасте 7–11 лет) возникает злость и обида на маму, которая не смогла ужиться и договориться с папой (особенно если ребенок остается жить