

Можно сказать, что статус взрослого постепенно утрачивает свой смысл — права в семье у всех равные, интересы ребенка — даже в приоритете, а до обязанностей доходит теперь не скоро. Обычно родители спохватываются довольно поздно, что чадо вообще-то должно что-то делать по дому, как-то помогать и участвовать в жизни семьи не только на правах потребителя. Получается, что маленьким быть выгодно — и дети не спешат вырастать... Зато с удовольствием пользуются всеми бонусами своего положения и порой совершенно не хотят вникать в тот факт, что у родителей могут быть проблемы и им могут понадобиться помощь, поддержка, участие.

Такие тенденции наблюдаются и в полных семьях, но в основной зоне риска семья, где детей воспитывает одна только мама, и о причинах мы уже много говорили: это и чувство вины перед детьми, и желание компенсировать им неприятные моменты, и элементарный дефицит времени. Поэтому маме особенно важно научиться выстраивать отношения так, чтобы последнее слово все же оставалось за ней, а решения в семье принимались на основании здравого смысла, а не всех вышеперечисленных ложных ориентиров.

Особенно это необходимо, если она воспитывает мальчика без отца. В подростковом возрасте сыновья порой ведут себя с мамой довольно грубо. С одной стороны, так проявляется желание отделиться от мамы, вырасти и стать мужчиной, а с другой — дает о себе знать отсутствие примеров настоящего мужского поведения (либо, напротив, наличие плохого отцовского примера, который и послужил причиной развода: даже если мальчик умом понимает, что так нельзя, по-другому он не научился, и потому в стрессовой ситуации пользуется не той моделью, которую теоретически считает правильной, а той, которая с детства прививалась и знакома).

Поэтому для подростка так важно расширять круг общения, чтобы учиться видеть все многообразие палитры человеческих отношений, познакомиться с теми людьми, у которых можно чему-то научиться (и тут очень важно грамотно подойти к поиску таких примеров для подражания, но и не впадать в край-

ность и не пытаться подружить подростка только с выбранными и одобренными мамой друзьями: ничего кроме протеста — скрытого или явного — это не вызовет).

Если подросток хамит матери, ей нужно постараться не поддаваться на провокации и прямо сказать ему, что общение в таком тоне не состоится вообще: слова будут услышаны только тогда, когда они сказаны как минимум спокойно.

Если же сын или дочь просто копируют поведение отца, обвиняя на мать и отзываются о ней нехорошо, можно напомнить ребенку, что папа делает так, не подумав, что люди часто говорят о других плохо, если сами несчастны.

Разница в отношениях с дочерьми и сыновьями:

у девочек — отношение к матери как к неудачнице или как к сильной женщине, поиск новых моделей для подражания или принятие материнской; у мальчиков — обиды и претензии или принятие роли единственного мужчины в доме

Надо строить жизнь из того, что есть, а не из того, чего не хватает.

Кейт Мортон. «Забытый сад»

По какому из сценариев будут развиваться отношения матери с дочерью или с сыном, зависит только от нее самой. Если мама — человек сильный и светлый, ее отношения с детьми будут благополучными, несмотря на расставание с их отцом.

Мама, которая занимается интересной работой, имеет друзей, сумела приобщить ребенка к своим хобби или хотя бы привила к ним уважение, будет хорошим примером для дочери, которая сможет воспользоваться материнской моделью для построения своей личности и семьи. Для сына она тоже станет «правильным» ориентиром при выборе будущей жены.

Если же мама не может быть образцом для подражания, дочь будет вынуждена перепробовать множество других вариантов,