

## ● Развод родителей глазами детей

- Душить ребенка гипертрофированной заботой. Инстинкт наследки у женщины, потерявшей мужа, нередко обостряется. В первых, ей некуда больше себя применить, во-вторых, не на кого теперь излить запасы любви, предназначенные для мужчины, и, в-третьих, ею руководит страх потери. Папы тоже нередко грешат гиперопекой, поскольку на них давит чувство вины за уход из семьи, так что они стремятся компенсировать ребенку свое отсутствие слишком интенсивной и навязчивой заботой. Поэтому такой сценарий встречается часто, и для ребенка он губителен: человек, за которого все решают, над которым дрожат и которому потакают во всем, вырастает как минимум безынициативным и безответственным, ну, а в особо запущенных случаях вырастает Нарцисс Великолепный, с которым и мама будет иметь проблемы, и будущая жена спасибо не скажет.

- Напротив, забросить сына или дочь по причине полной поглощенности переживаниями, работой или устройством личной жизни. Когда семья разрушена, бывшие супруги стремятся найти себя в новых сферах: кто-то начинает стремительно делать карьеру (так как раньше не было такой возможности), кто-то активно зарабатывает деньги (чтобы было на что жить либо чтобы доказать себе состоятельность и самостоятельность), кто-то заводит романы один за другим, чтобы убедиться в собственной привлекательности и заглушить боль от неудачи в личной жизни... Так или иначе, ребенку нет места во всех этих взрослых играх, и он оказывается брошенным и забытым. К чему это приводит, мы уже говорили, а вот что происходит с личным странством у мужчин и женщин после развода, нам еще предстоит разобраться в следующих главах.

# 8

## Мама

### Эмоциональное опустошение после развода

*И не спрашивайте, как дела на личном фронте. С личного фронта я дезертировала. Мой внутренний мир закрыт на реставрацию...*

**Анна Гавальда. «Просто вместе»**

Развод — тяжелое испытание для женщины. Самой природой ей предназначена роль хранительницы семьи, и от того, насколько эта роль ей удалась, сама женщина и все окружение судят о ее успешности. Кроме того, в женском мире, несмотря на эмансипацию, расширившиеся права, возможности и т. д., именно семья стоит во главе угла, это — доминанта над всеми остальными сферами личностной реализации. Семья важнее работы, хобби, друзей, и даже если женщина убила себя в обратном, червячок в душе все равно шевелится.

Поэтому крах семьи для женщины — это действительно катастрофа. Рушится все: самооценка, здоровье, эмоции, даже отношение к ребенку становится противоречивым. С одной стороны, дети — последнее, что у нее осталось от счастливой когда-то жизни (или от ее представлений о ней). С другой — детей очень жалко, и чувство вины гложет, мешая и себя, и детей, и их воспитание

