

между двух огней, видеться без чувства вины и неловкости с родителем, который покинул семью. Бонусом будет понимание того, что любой конфликт рано или поздно можно уладить цивилизованным путем — во взрослой жизни это очень пригодится.

В-четвертых, психотерапевт поработает с сыном или дочерью, поможет справиться с возникшими страхами и неадекватными стратегиями защиты от произошедшего (об этом мы уже говорили выше). Он поможет ребенку понять, что жизнь не заканчивается в момент развода, что у мамы и папы могут появиться новые семьи, у ребенка — братья и сестры и что перемены эти — позитивны, потому что пусть лучше вокруг будет больше счастливых людей, чем трое несчастных, вынужденно привязанных друг к другу, словно утопающие на льдине. Когда такая информация исходит от отца или матери, она нередко не воспринимается ребенком, с посторонним же человеком обсудить все это и воспринять правильно намного легче.

Новая жизнь

Разъезд и раздел семейного имущества. Обсуждаем варианты: ухаживать отец или мать; переезд на новую квартиру или к бабушке и бабушке

Нельзя потерять то, чего нет. Нельзя разрушить то, что не построено. Можно лишь развеять иллюзию того, что кажется реальным.

Автор неизвестен

Развод — событие, меняющее не только отношения между людьми и отметки в их паспортах. Как правило, это означает нечто намного большее: смену места жительства одного из бывших супругов или даже обоих, изменение материального положения и, наконец, — изменение самого уклада жизни. Семья больше не собирается вместе каждый вечер и по выходным, папа не отвозит детей в школу, мама больше работает, бабушки и дедушки исчезают из жизни ребенка почти совсем (часто это касается родителей ушедшего супруга) либо, напротив, начинают играть острее важную роль, а порой ребенок и вовсе остается на их попечении (как правило, это относится к родителям матери).

В практике отечественных разводов ребенок в 90% случаев остается жить с мамой. О юридических аспектах такой ситуации мы еще поговорим

7

