

измену легче, чем женщинам. К тому есть основания: в сознании мужчины часто разграничены понятия «секс» и «любовь», и вариант «люблю одну, хочу другую» для многих нормален. Кроме того, мужчины воспринимают свое назначение в природе в качестве передатчиков генов и прогрессоров, поэтому связи с многочисленными партнершами считают в какой-то степени выполнением своего биологического долга. А еще измена мужчине дается легче хотя бы потому, что именно на женщину в случае беременности ложится вся полнота ответственности, от которой мужчина всегда может увилинуть.

Однако за последнее столетие картина существенно изменилась. Женщины получили мужские права, взвалили на себя мужские обязанности, открыли для себя возможность контрацепции, ну, а мужчины изрядно феминизировались, получая «женское» воспитание в семьях, садиках и школах, при устранившихся от этого процесса отцах. Так и совершился потихоньку переворот в семейных концепциях у обоих полов.

Но что же толкает мужчин к измене? Для неверности причин множество, давайте попробуем в них разобраться.

*Скука, рутина* — случай не фатальный. Если причина именно в этом, отношения вполне реально реанимировать — хотя, конечно, проще искать новый источник влюбленности и связанной с ней гормональной эйфории, чем «налаживать мосты» с привычным партнером. Однако кто сказал, что проще — значит лучше? Вам могут помочь совместные дела, бизнес, путешествие — любая встряска, способная радикально изменить ситуацию и сами отношения, внести в них новизну и перемены. Правда, это работает лишь в том случае, если «диагноз» был поставлен вовремя и еще есть что спасать.

*Мужчина, привыкший выступать в роли приза, нарцисс* по своей природе, нуждается во флирте и внимании, словно в воздухе. Твердая рука может здесь все только испортить, ведь с короткого поводка слишком сильно желание сорваться. Отнеситесь к ситуации философски: нарциссы трусоваты, и им хочется скорее восхищения, нежели реальных романов, связанных с немалым количеством проблем. Пусть купается в дамском восхищении,

далее флирта это заходит редко (несмотря на все хвастовство), и, если жена достаточно иронична, самодостаточна и в сексе не отказывает, куда он не уйдет.

*Измена как попытка самоутвердиться за счет партнера* случается, если традиционный баланс ролей в паре нарушен: жена умнее, успешнее, больше зарабатывает либо мужчина просто по жизни ощущает себя неудачником в сравнении с друзьями и коллегами. В таком случае профилактикой измены может послужить отыскание сферы, где он будет заведомо успешней: хобби, второе образование, новый бизнес-проект — словом, то, что поднимет самооценку и позволит заняться реальным делом, ведь на подвиги обычно тянет от безделья.

*Измена по причине несовпадения темпераментов* — тоже случай нередкий. Недостаток секса толкает «обделенного» партнера на поиски компенсации, причем часто это бывает измена совершенно механическая, не затрагивающая чувств. Чтобы не доводить партнера до такого, думайте не только о своих потребностях, но и о том, как найти альтернативные способы удовлетворения друг друга, или о том, как разбудить свою чувственность и вместе получить от этого удовольствие.

*Измена как попытка «продления молодости»* подстерегает пару, когда мужчина находится на рубеже 40–50 лет. В этом возрасте он впервые начинает чувствовать приближение старости и пытается либо навестить упущенное за годы «правильной» жизни, предчувствуя скорый закат возможностей, либо начинать доказывать себе, что он еще «ого-го», пускаясь для этого во всевозможные приключения. В этом случае нередко может помочь разговор по душам о том, что вы оба знаете, что происходит, можете понять и готовы поддержать запутавшегося партнера. Это обезоруживает готового защищаться и отстаивать свои права мужчину и снимает накал ситуации.

*Измена как философия* свойственна гедонистам — поборникам идеи, что от жизни нужно брать все лучшее и позволять себе все, что хочется. В принципе, этот подход тоже имеет право на существование, но отнюдь не в браке. Не стоит жениться, если вы придерживаетесь свободных взглядов на любовь и исповедуете идею свободного брака и допустимости параллельных отно-