

попало» иногда понимают слишком буквально и ждут всю жизнь принца на белом коне, в то время как вполне могли бы быть счастливы с просто хорошим человеком, если бы чуть снизили планку притязаний). Истина же, как обычно, посередине.

Создавать новые отношения в первые полгода после разрыва старых — рискованно. После развода самооценка падает, и брать подходящего партнера сложно: человек, который устроит вас в этот период, совсем не обязательно является подходящим вам на самом деле. Надо дать себе возможность восстановиться, прийти в себя, проанализировать ошибки, допущенные в браке, понять, что было вашими сильными и слабыми сторонами, — все это необходимо для того, чтобы снова не наступить на те же грабли. Странно было бы надеяться, что «с этим человеком все будет по-другому», если вы сами не изменились.

Еще одна распространенная ошибка — создавать семью, «чтобы у ребенка был отец», чтобы он рос в полной семье. Имейте в виду: ребенок вас об этом не просил, и важнее для него расти в семье полноценной, а не просто «укомплектованной» и мамой, и папой (все равно каким). Маме нужно понимать, что она ищет спутника жизни для себя, а не для сына или дочери, и выбирать она должна такого человека, с которым будет счастлива, потому что счастливая мама — главное условие воспитания счастливых и благополучных психологически детишек. Да, обязательно нужно учитывать, насколько новый муж будет хорошим отцом, но все же это второй критерий, а не первый.

В период после развода, хотя родители и должны уделять ребенку максимум внимания, утверждать его в роли «единственного дорогого человека на земле» не стоит, даже если сейчас вы думаете именно так. Если в вашей жизни появится еще один человек, которого вы полюбите, если вы создадите с ним семью и родите еще детей, сыну или дочке от первого брака будет очень сложно принять ситуацию «низвержения с трона».

Поэтому здорово, если ребенок будет видеть, что у мамы и папы есть, кроме него, друзья и любимые занятия, и для его психологического благополучия будет лучше не ощущать себя единственным светом в окошке.

### Расширение «семейного круга» в случае, если мать и отец после развода заводят новые семьи

*В то время я уже знал, что, когда что-то кончается в жизни, будь то плохое или хорошее, остается пустота. Но пустота, оставшаяся после плохого, заполняется сама собой. Пустоту же после чего-то хорошего можно заполнить, только отыскав что-то лучшее.*

**Эрнест Хемингуэй.**  
**«Праздник, который всегда с тобой»**

Время идет, и бывшие супруги потихоньку отходят от тяжелых событий развода, начинают жить нормальной жизнью, встречаться с другими мужчинами и женщинами и даже задумываются о том, чтобы вступить в новый брак.

Согласно данным социологов, в Европе после расставания люди находят нового партнера в течение нескольких месяцев, а в России процесс затягивается на несколько лет (а иногда и десятиков лет). Объясняется это и большей прагматичностью европейцев, и большей идеалистичностью, и, главное, максималистичностью наших соотечественников (принцип «Лучше быть ни с кем, чем с кем

