

понятие «мы». Это новоприобретение современных семей (еще век назад оно не было актуальным), следствие безоглядного стремления следовать модным трендам отношений как культа абсолютной свободы, которая подразумевает лишь права и никакой ответственности. Отсутствие каких бы то ни было тор- мозов и ограничений, следование лишь своим «хочу» и игнори- рование «надо» — не признак здоровых отношений, а скорее сви- детельство того, что тот из супругов (а часто — оба), кто ставит это во главу угла, просто не вышел из подросткового возраста. Такая семья напоминает персонажей басни Крылова о лебеле, раке и щуке, которые стремились каждый в другую (свою!) сторо- ну — с известным всем нам результатом. Когда нет согласован- ности, не будет развития и прогресса, и, следовательно, семья будет восприниматься как помеха «личному счастью». А ведь вместе можно было бы достичь гораздо большего...

Но неужели в семье нет никаких «вершин» и ориентиров, к которым стоило бы стремиться? Безусловно, есть. И именно их достижение является необходимым условием крепости семей- ного союза, своеобразной «профилактикой разводов», поэтому давайте рассмотрим подробнее **настоящие, а не мифические се- мейные ценности**.

Итак, важнейшими условиями создания гармоничной пары являются:

- общие ценности, представления о жизни;
- общие планы и мечты;
- дружба между партнерами;
- терпимость, желание и умение слушать, слышать друг друга и идти навстречу, а не отстаивать в первую очередь свои интересы и желания;
- умение вести диалог, а не замалчивать важные моменты, чтобы избежать сложностей;
- гармоничные сексуальные отношения.

Нельзя сказать, какой из перечисленных факторов важнее, поскольку на разных этапах жизни пары все они меняются мес- тами в табели о рангах, однако без любого из этих компонентов создание счастливого и долгосрочного семейного проекта не- возможно.

Давайте же обсудим возможные «подводные камни» **каждого** из **слагаемых семейного счастья**, т.е. подумаем, что может пойти не так и привести к разрушению всей системы семейных отно- шений.

Общие ценности, представления о жизни

Нет ничего более фатального для брака, чем отсутствие об- щих взглядов на основные жизненные вопросы и существенные различия в мироощущении, в понимании главных жизненных ценностей. Как бы гармоничен ни был секс, каким бы фантасти- чески красивым ни был роман и сколько бы у пары ни родилось детей, ощущение того, что рядом чужой человек, рано или позд- но убьет любые отношения.

Основные жизненные ориентиры мы приобретаем в резуль- тате воспитания, чтения (или игнорирования!) книг, влияния среды — и вследствие жизненных обстоятельств. Именно по причине такой многофакторности все мы такие разные и, бо- лее того, отличаемся — и порой очень существенно — даже от самих себя на разных этапах жизни. Поэтому так часто случает- ся, что, связывая судьбу с одним человеком в молодости, в зре- лости вы обнаруживаете, что стали совершенно разными людь- ми, несмотря на первоначальное практически «идеальное» со- впадение. Все люди меняются, вот только вектор перемен у многих слишком уж различен, да и забываем мы поставить друг друга в известность о наших внутренних переменах, а окружаю- щие, даже самые близкие, мыслей ведь не читают... Так и обра- зуется замкнутый круг: чем больше люди отдаляются друг от друга, тем меньше они разговаривают о важных вещах, а чем меньше разговаривают, тем меньше шансов у них когда-либо понять друг друга и сблизиться.

Однако порой случается, что, совпадая в концептуально важ- ных вещах, люди совершенно не находят точек соприкоснове- ния в вопросах более «мелких». Можно обоим супругам считать своими жизненными приоритетами семью и детей, но иметь кар- динально разные взгляды на воспитание, на семейный досуг, на распределение бюджета, на время, которое каждый из супругов