

● Развод родителей глазами детей

Когда людям что-то не нравится друг в друге, когда они ловят «тревожные звоночки» один за другим, многим почему-то свойственно долгое время закрывать на это глаза. «Показалось, стерпится-слюбится, не хочу обострять отношения» — отговорки ходятся предостаточно. Но однажды, скопившись, все мелкие обиды, недовольства и раздражения приводят к перегреву и настояшему взрыву, который разносит пару в клочья. А ведь стояло в свое время проговоривать мелкие недоразумения на том этапе, когда они еще не вызывают раздражения, а только лишь вопросы, и подобного не случилось бы. Это вовсе не означает, что нужно немедленно начинать «выяснять отношения» по малейшему поводу. Это означает лишь то, что говорить нужно на том этапе, когда это будет именно беседой, попыткой подсказать что-то друг другу и помочь в чем-то, а не на том, когда хочется буквально орать и биться головой о стену. Стоит помнить, что любое умолчание — словно кирпичик в этой самой стене, которая неизбежно растет между партнерами, склонными к недоговариванию.

Увы, но мы часто упускаем из виду, что создание любых отношений — это работа, требующая любви, терпения, умения прощать, желания понимать и принимать партнера, вникать в его мир, в его дела и проблемы, а еще надо уметь слушать и слышать другого.

Если все эти условия не соблюдаются, разочарования неизбежны. Когда двое начинают выяснять, кто главнее и кто в доме хозяин, вместо вопроса «что делать?» постоянно решают вопрос «кто виноват?», глухи к потребностям и равнодушны к мечтам друг друга, — отношения теряют смысл и начинают изживать себя. Часто они тянутся еще довольно долго на ресурсе одного из партнеров — того, кому этот союз более дорог и важен. Однако любая игра в одни ворота — это одновременно обман и самообман, и потому такие отношения обречены, все дело лишь во времени.

Итак, не молчите, если происходит что-то не то: часто тактичное обсуждение небольшого недоразумения или просто недопонимания может уберечь от крупной ссоры и даже полного разрыва.

2. Почему люди расстаются? ●

Доверие — как бумага: раз помнешь — идеальным оно уже не будет никогда, как ни ровняй...

Автор неизвестен

Следующий краеугольный камень брака — доверие. Касается оно не только проблемы измен, но и буквально любой мелочи, потому что все глобальное неизбежно складывается именно из них. Людям свойственно обобщать, поэтому, если вы врете в мелочах и были неоднократно на этом пойманы, вряд ли вам будут доверять в более серьезных вопросах. Обманывая окружающих даже в чем-то мелком, мы, что называется, понижаям свой акции: «Единожды солгавший — кто тебе поверит»...

Но уж в вопросе неверности проблема доверия приобретает особую остроту. Если вы хоть однажды прокололись, завели интрижку или тем более серьезный роман и партнеру стало известно об этом, не лстите себя надеждой, что он когда-нибудь это забудет. Самые мудрые и великодушные простят вас, однако вывод все равно сделают. Вполне возможно, вывод этот будет такой: «Желаю тебе счастья, но как можно дальше от меня».

А менее выдержанные вполне способны отравить всю дальнейшую жизнь «воспоминанием о минувшей боли», при каждом удобном случае припоминая ваш грех и культивируя в вас чувство вины (при этом делая вас очень уязвимым и управляемым — дорогая цена за измену, не правда ли?). Такое поведение понятно в первые месяцы после того, как тайное стало явным. Так проявляют себя боль и разочарование партнера, ведь он живой человек и тоже имеет право на сильные чувства (как говорили о себе и вы, позволив себе эти чувства с другим). Однако у некоторых упреки затягиваются на годы, и тогда брак разрушает уже не тот, кто изменил, а тот, кто так и не сумел простить. Если понимаете, что нет сил опустить ситуацию, — лучше закончить отношения совсем, иначе со временем она просто разрушит вас обоих.