

Итак, в решении вопроса «с кем жить» универсальных рецептов нет и быть не может: сколько семей, столько индивидуальных случаев. Но как бы там ни было, ответ на вопрос может быть продиктован только заботой о ребенке, а не собственными амбициями, обидами и соображениями мести. Ведь ребенок, приняв как норму тот факт, что с близкими можно поступать жестоко, спустя много лет может поступить именно таким образом со своими постаревшими родителями. Да, есть время разбрасывать камни — и время их собирать.

Теперь перейдем к делам бытовым. То обстоятельство, что ребенок остается с матерью, не означает автоматически, что он не меняет места жительства. Порой матери приходится переезжать к своим родителям или же снимать либо приобретать новое жилье. В таком случае к травме утраты отца присоединяется и ощущение потери своего дома. Понятие «семья» бывает совершенно разрушено, и его придется отстраивать заново. В этом случае на мамины плечи ложится дополнительная ответственность, о которой мы еще поговорим.

Как бы там ни было, не поддерживайте детскую иллюзию, что все можно вернуть обратно. Не стоит заставлять бывшего супруга непременно встречать вместе Новый год или ездить на море, как раньше. Теперь у каждого своя жизнь, и она не должна строиться по принципу принуждения.

Любой кризис — не только боль, но и новые возможности, их надо уметь увидеть и научиться ими пользоваться. Если сын или дочь будут все время жить прошлым, им не удастся принять настоящее, а ведь лишь в состоянии «здесь и сейчас» человек чувствует себя наиболее гармонично. Как бы ни было хорошо (для ребенка) в прошлом — оно уже ушло. Какие бы возможности ни таило в себе будущее — их еще нет. Но ключ и к прошлому, и будущему — все равно в настоящем: полноценно проживая его, мы меняем и то, и другое, как бы парадоксально это ни звучало. И потому ложных надежд подавать не следует: ребенку надо научиться принимать то, что есть, пусть даже через боль.

## Жизнь вместе и порознь: дежурный родитель и родитель-праздник

*Легко быть приятными с теми, кто тебе безразличен.*

**Сомерсет Мозм.**  
**«Бремя страстей человеческих»**

Когда родители начинают жить отдельно, один из них неизбежно берет на себя функции «и казнить, и миловать», а второй становится родителем-праздником, свидания с которым происходят нечасто, в атмосфере отдыха, предполагают подарки и все-чаские «послабления режима» — в чем и заключается ловушка ситуации. Тот из родителей (обычно мама), кто рядом постоянно, утрачивает свою привлекательность в сравнении с папой, который, словно клоун из коробочки, появляется по графику либо и вовсе по своему усмотрению: «Оп-па, а вот и мы!»

Чтобы картина мира не искажалась и ребенок правильно понимал, что можно и что нельзя, а также какие к нему предъявляют требования, отцу и матери обязательно следует договориться о том, что, какие бы ни были разногласия между ними, к воспитанию ребенка им нужно подойти с едиными стандартами. Иначе он перестанет слушать и уважать обоих, поворачивая ситуацию в выгодную для себя сторону и вырастая манипулятором.

Чтобы контакты отца с сыном или дочкой действительно не напоминали визиты Деда Мороза, маме нужно, во-первых, и самой научиться устраивать праздники и завести новые традиции, а во-вторых, отдать отцу часть бытовых моментов, если только это возможно: забирать из школы или сада, отводить в кружки или секции, посещать врача, ездить за покупками для ребенка, ходить в кино или на выставки просто так, без особого повода, делать вместе домашние задания не только дома, но и когда ребенок в гостях у папы. К слову, важна и сама возможность ходить беспрепятственно в папин новый дом (или же в гости к бабушке и бабушке по папиной линии). Правда, чтобы принять такую