

она тоже может быть занята в данный момент, и вы ее выручите. Ну, а чтобы знать, что, где и когда проходит, разговаривайте с ребенком не только об оценках и здоровье, но и о его интересах, хобби, об его успехах в этих увлечениях.

- *Недопустимо не выполнять обещаний*, заставляя ребенка напрасно ждать: нет лучшего способа самому разрушить свой авторитет. У замечательного детского писателя Виктора Драгунского в сборнике «Денискины рассказы» есть история «Старый мореход» — о том, как приятельница родителей Марья Петровна обманула ожидавшего ее весь день малыша: эмоции разочарования и исчезновения веры в человека там переданы потрясающе точно. А представьте, если все эти переживания касаются родного отца? Ну, а маме важно помнить, что нечестно провоцировать подобные ситуации со своей стороны: например, не позвать сына или дочь к телефону, если дети любят отца и хотят с ним общаться, не передать от папы какую-то информацию, подарок или даже просто привет. Помните, о чем мы говорили совсем недавно? Ребенок ждет всегда.

- Что бы ни случилось и где бы вы ни были — *поздравляйте ребенка с важными датами*. С днем рождения и с Новым годом вы должны поздравить сына или дочь любым доступным для вас способом. Подарок ли это будет, письмо или открытка по электронной или обычной почте, разговор по скайпу — разницы нет: для ребенка самое главное — ваше внимание. Даже если вы считаете, что бывшая жена будет препятствовать получению этих поздравлений, предпримите все от вас зависящее, чтобы их все же сделать. Если она спрячет подарок, это будет на ее совести, а если вы даже не отправите его, то, конечно, на вашей.

- *Поддерживайте связь с классным руководителем ребенка*, будьте в курсе его учебы, старайтесь помочь, если возникает необходимость: вы имеете на это такое же право, как и бывшая жена. Даже если вы находитесь от сына или дочери за тридевять земель, позвонить по телефону и узнать, как обстоят дела, в наше время не проблема. Как говорится, желающий ищет способы, нежелающий — оправдания.

- *Не забывайте о материальной помощи ребенку*. Не стоит доводить отношения с бывшей женой до крайнего предела вражды и определять размер алиментов через суд, а уж прятать свои доходы специально, чтобы с вас взыскали поменьше, — это уж и вовсе не по-мужски, не по-человечески даже. Если вы не уверены, что бывшая супруга распорядится вашими деньгами правильно, делайте это сами: покупайте одежду и питание ребенку на ваше усмотрение (завезти продукты раз в неделю, если вы живете в одном городе, — дело несложное, да и раз в сезон отпраздновать с сыном или дочкой по магазинам тоже вполне возможно), оплачивайте учебные расходы, кружки и секции, при необходимости — репетиторов. Пропорции вашего участия в финансовом вопросе обговорите с женой. Но сам факт, что вы будете участвовать в этом, порядочный человек даже обсуждать не станет.

- *Не забывайте просто разговаривать с сыном или дочкой*. По телефону или лично, по скайпу или в письмах, главное — выслушивать, в наше время умение слушать — редкий дар. В особенности среди родителей, которым свойственно либо задавать вопросы, либо раздавать указания.

Но общие рекомендации — это, конечно, чудесно... А вот как же конкретно папе провести с ребенком время интересно и с пользой — та еще задачка. Папы, живущие в семье, порой парадоксальным образом знают о досуге ребенка и уходе за ним меньше, чем разведенные отцы, в чьем распоряжении выходные от рассвета до заката — и никакой мамы рядом (которая подстрахует и сделает то, что у папы не получается). Действительно, картинка типичная: работающий отец семейства уходит рано, приходит поздно и ребенка, особенно если он маленький, в будни видит спящим, засыпающим или только проснувшимся. Ну, а в выходные он то с друзьями на рыбалке, то с коллегами в боулинге, то с машиной в гараже, то с пивом у телевизора — ребенком же все это время занимается жена. Другое дело — воскресный папа, который после развода имеет право на... Собственно, на многое, но вот что конкретно делать с ребенком, куда с ним пойти, чем занять, как развлечь, как одеть, как кормить —