

#### ● Развод родителей глазами детей

Любой кризисный момент в жизни таит в себе, кроме горя и страданий, еще и новые возможности: как минимум научиться чему-то на собственных ошибках, чтобы в дальнейшем не наступать на те же грабли.

Третий тупик — это агрессия по отношению к партнеру, а затем и к тому, кто занял ваше место. Агрессия может проявляться как в виде угроз, так и в виде конкретных поступков — здесь все зависит от степени решительности и невыдержанности партнеров. В ход идут очернение в глазах родителей, коллег и друзей, угрозы и даже попытки нанести физический вред (по стопам Карандышева из пьесы А.Н. Островского, провозгласившего девиз всех ревнивых неудачников мира: «Так не доставайся же ты никому!»). Особенно изобретательные придумывают экзотические способы мести, которые так или иначе сводятся к банальному мелкому вредительству, что на самом деле облегчения агрессору все равно не приносит. Почему агрессия неконструктивна? Да потому, что она ровно ничего не решает. Человек, который ушел от вас, от подобных действий не просто не вернется, но еще и утвердится в мысли, что все сделал правильно. Ну, а агрессору не становится легче потому, что даже если он на самом деле формально был стороной правой, после подобных действий счет сравняется, и моральных преимуществ не будет уже ни у кого. В «борьбе» можно настолько потерять лицо, что даже восстановить самоуважение потом бывает непросто, не говоря об уважении окружающих.

И последний тупик — шантаж. Демонстративные попытки самоубийства, угрозы испортить карьеру, порассказав лишнего на работе у «противника», и классический вариант: «Ребенка больше не увидишь!» Почему и эти пути ведут в тупик? Да потому, что разумный человек с шантажистом договариваться не будет — просто прервет всякие отношения. А если шантаж все же удастся и попытка к бегству будет пресечена, каково вам будет жить с этим подавленным, сломанным существом, вернувшимся из страха или из чувства долга и мечтающим о свободе? Зачем вам это?

#### 4. Наука расставаться ●

Делаем выводы: если врозь партнерам и их детям будет лучше, чем вместе, — разумнее подарить друг другу свободу, простить и отпустить. И тогда вы сможете впустить в жизнь новые перспективы, новое понимание себя, новые возможности для личностного роста и развития, новые способности к преодолению трудностей и даже, возможно, новую любовь. Если же сердце и разум у вас будут заняты сожалениями и мстью, все эти ценности туда просто не поместятся... И вы останетесь несчастным, обманутым, брошенным человеком, потому что сами захотели ощущать себя именно таким.

#### Может ли развод быть удачным: расстались — и счастливы?

*Ты представить себе не можешь, на что способен человек, который наконец-то понял, что у него нет другого выхода.*

**Макс Фрай**

Итак, мы уже выяснили, что ночь темнее всего перед рассветом и развод вполне может стать уроком, а то и целой школой выживания. Как говорил Ницше: «Все, что не убивает, делает нас сильнее». Но сильнее — это понятно, а вот чтобы счастливей?

А между тем это может быть и так. Мучиться от непринятого, висящего в воздухе решения и затем наконец его принять — это облегчение. А получить возможность жить полноценно, не тая себя в отношениях, зашедших в тупик и тягостно висящих на обоих, словно камень на шее, — это если еще не счастье, то уж определенно очень позитивное состояние. Гораздо более позитивное и естественное, чем мучительное проживание бок о бок с чужим тебе по духу человеком, с тем, кто тебя подавляет, с кем ты постепенно деградируешь. Парадокс, но вовремя развестись оказывается на пользу не только тому, кто принял это решение, но и тому, кого формально «бросили». Нередко, если бывшим супругам удалось сохранить цивилизованные отношения, спустя