

уделяет работе, и даже на то, ставить ли сковородку в холодильник или непременно перекладывать ее содержимое в судочки (и нещадно конфликтовать по этим поводам). Дьявол, как говорится, в деталях.

Вскрывают эти противоречия чаще всего общий быт и поведение детей, поэтому даже если вы 5 лет встречались до свадьбы — совсем не факт, что вы знаете друг о друге именно то, что важно в семейной жизни.

Что же делать, чтобы однажды не прийти к разводу с банальной формулировкой «Мы друг другу — чужие люди»?

Главное — полноценно общайтесь. Обсуждайте и легкие темы, и серьезные вопросы, вникайте не только в проблемы друг друга, но и в мечты и планы. Современным парам катастрофически не хватает общения: дни они проводят на работе, вечера — у телевизора, выходные — в компаниях... А поговорить?

Второй же секрет — в принятии друг друга. Если принципиальных различий между вами нет, будьте снисходительны и к маленьким слабостям, и к привычкам, кажущимся вам нелепыми и нелогичными. В конце концов, никто из нас не совершенен. Попытка сделать из своего партнера идеал, переключив его на свой лад, приводит всегда к печальным результатам: мало кто из нас может похвалиться даром скульптора, поэтому пиление заканчивается не созданием шедевра, а тем, что рядом с вами вместо живого человека оказывается обрубок... Или вообще никого не оказывается, так как партнер, движимый инстинктом самосохранения, спасается бегством.

Ну и третье важное условие заключается не только в познании и разделении ценностей друг друга, но и в создании ценностей общих — семейных. Созидание, формирование важных не для каждого по отдельности, но именно для пары как общности, взглядов, традиций и привычек — мощный цемент, позволяющий сделать брак стабильным и долговечным. Схема «Я + Я» (при всем уважении к личностным границам друг друга), не полная, полная концепция «Мы», не делает семью полноценной.

## Общие планы и мечты

Отсутствие мечты — признак проблемности и ущербности (и когда дело касается отдельной личности, и когда речь идет о паре).

Планирование — признак того, что люди видят свое будущее вместе. Если же планов стараются не строить (под красивым предлогом о «непредсказуемости нашей жизни») — это говорит в первую очередь о том, что у людей нет уверенности в том, что они останутся вместе в ближайшем обозримом будущем. Самое печальное, когда партнеры в этом не совпадают: один искренне планирует, мечтает и не представляет своей жизни без другого, а второй избегает всяких разговоров о будущем дальше следующего месяца, потому что в любой момент готов уйти в поисках чего-то лучшего или просто нового.

Так что мечтайте вместе, это сближает. Даже если не сбывается, это позволит вам ощутить стабильность в отношениях и «родное плечо», а такое дорогое стоит...

И пусть ваши планы на дальнейшее будут расщеплены в первую очередь воображением, а не сводятся лишь к совместно выплачиваемым кредитам. В отношениях важны и фантазия, и динамика, поэтому планы — это не только «что купить», но и куда поехать, чем заняться вместе, что нового узнать или испытать. И даже если вам не удалось создать много совместных проектов, помните, что главный ваш проект — семья вообще. И, кроме того, у каждого из вас могут быть и свои, отдельные от партнера мечты, которые важно поддержать, а не затоптать — такого не прощают...

Кстати, не забывайте не только делиться планами, но и периодически их пересматривать. Как мы уже выяснили, люди меняются — а значит, и мечты тоже могут претерпевать изменения. И тут важно вовремя поставить в известность партнера: это может ему сориентироваться в ситуации и лучше понимать вас.

## Дружба между партнерами

Нашим просвещенным современникам гораздо легче, чем поколению бабушек и дедушек, принять мысль, что муж и жена должны быть в первую очередь друзьями. Однако декларировать-